

## 活在当下

◎黄晓婷

我对闺蜜说，我开始喜欢阅读朱自清等人的文章了，闺蜜说因为我年纪大了！

每每感叹时间过得快，常常记不得昨日事时，会不由自主想起朱自清的文章《匆匆》：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；

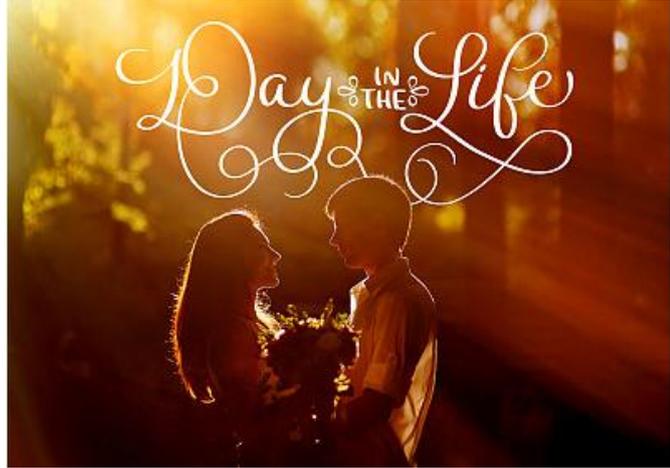


默默时，便从凝然的双眼前过去……以前觉得晦涩难懂，洗手、吃饭的时候，日子怎么就过去了呢？现在豁然开朗：日子可不就是这样过去的吗？阅读几遍还是觉得很妙，无论是对事物的变化、

生活的感悟都写的极贴切。以前觉得文绉绉的文章，想当然觉得是文艺青年的无病呻吟，原来是那时的自己生活阅历太少，太无知，现在恨不得将他的散文集都找来通读一遍，透过别人的文章增长一下自己的阅历和见解。

记得刚毕业的时候在律所里实习，我问律所里上了年纪的律师：为什么我会经常觉得迷茫，不知道自己想要什么？他说：别说你了，我现在都还觉得迷茫呢。然后我心中就一直有个疑问，为什么 50 多岁了，活了 50 多年了，还会觉得迷茫？应该看透生活的本质了呀。于是我一直想在不同的书中寻找答案——人到底应该怎么活着？通过和不同年龄段特别是比我年长的人聊天，想知道他们当下的心境是怎样的以及现在的生活是他们追求的吗？但发现每个个体都不一样，生活经历不一样，一样的似乎是每个年龄都会有迷茫的时候。记得易立竞在节目中采访黄晓明时问：你快 40 岁了，你觉得自己不惑了吗？黄晓明说：完全没有，只是觉得今年很累。古人云：四十而不惑，五十而知天命。也许不惑不是真的活明白了，而是更能看清楚事物的本质，对生活的看法更通透了一些。

有一段时间我特别想要自由，作为生了二胎的母亲，自由是一件奢侈品。于是我跟单身的朋友说：我很羡慕你，你有很多自由的时间，回到家可以葛优躺着看手机，啥也不用管，也不用担心这个行为会潜移默化影响了孩子，还可以来一场说走就走的旅行。我朋友却说能遇到一个让自己有想法走进婚姻的人很难啊，像我这样单身还得承受着家里催婚的压力呢。最后我们的话题都终结于顺其自然吧。所以说，无论选择哪种生活方式，都各有各的好，你羡慕别人，别人也在羡慕你。也许这就是钱中书说的：围城外的人想进来，围城里的人想出去。没去过的世界就想看一看，没经历过的生活就想经历一遍，得不到的永远在骚动，得到了却依然无法满足。



现在的我对很多事物看法都发生了变化，忽然发现自己不知道什么时候开始对重要的人会投入更多时间，志同道合的朋友才会多聊，会不自觉远离让自己内耗的人，虽无法感同身受但也试着站在别人角度思考问题，不会偏激的一刀切反驳别人，会更关注自己的内心，给自己更多独处的时间去思考问题，习惯了定期去运动，在运动中看到不一样的自己，会像旁人一样看待自己的情绪，知道自己的情绪在一定时间内有波动起伏，也相信自己情绪或者运气有最低谷的时候，然后静静地耐心地等待它反弹。



我开始懂得人应该怎么活着了，寻找了这么多年，所有的答案都在告诉我：人，就应该活在当下，只有活在当下，生活才有意义。